



**territorio  
común**

CATÁLOGO DE  
**EMPRENDIMIENTOS**

## CRÉDITOS

**Pabel Muñoz Lopez**  
Alcalde del Distrito Metropolitano de Quito

**Jorge Cisneros Laiquez**  
Secretario de Cultura

**Martha Lucía Arízaga León**  
Directora de Creatividad, Memoria y Patrimonio

**Pablo Benítez Bermeo**  
Director de Cultura en Espacio Público

---

### ONU MUJERES ECUADOR

**Ana Elena Badilla**  
Representante en Ecuador

**Andrea Nina Pereda**  
Coordinadora del proyecto

**María Augusta Vargas Alzamora**  
Asistente técnica del proyecto

**Isabel Iturralde Nieto**  
Responsable de comunicación

**Karen Toro y Martin Jaramillo**  
Fotografía de producto y retratos

---

### FUNDACIÓN CULTURAL PULSAR

**Sebastián Zambrano**  
**Daniela Fuentes**  
Coordinación técnica y en territorio

---

**Publiasesores S.A.**  
Diseño e impresión



## Territorio Común: un espacio de encuentro, intercambio e identidad de las mujeres rurales de Quito

Con el financiamiento y en coordinación con el Municipio del Distrito Metropolitano de Quito, a través de la Secretaría de Cultura, ONU Mujeres ha implementado el proyecto «Fomento a las vivencias de la cultura y las artes e innovación para mujeres rurales de Quito» en las parroquias rurales de Gualea, Alangasí, Guangopolo, Llano Chico, Llano Grande, Perucho, Zámiza y Cocotog, del Distrito Metropolitano de Quito, así como con mujeres provenientes de zonas rurales del país que viven en Quitumbe, Guamaní, Turubamba, la Ecuatoriana y Caminos a la Libertad, en el Condado. Entre ellas, mujeres mestizas, afroecuatorianas e indígenas.

La recuperación de la memoria social y de la cultura se vincula directamente con el empoderamiento de las mujeres, pues implica el fortalecimiento de sus capacidades en términos de construcción de sus propias identidades y de revalorizar su papel en la construcción de nuevos significados sobre lo que implica ser una mujer rural.

Además, durante el proceso de recuperación de conocimientos y prácticas vinculadas a los espacios geográficos, se evidenciaron todas las

maneras que tienen las mujeres rurales del Distrito Metropolitano de Quito para garantizar sus medios de vida. Estas formas, más o menos intuitivas y más o menos avanzadas, dieron como resultado la identificación de más de 147 productos elaborados por mujeres rurales de Quito.

En su segunda fase, el proyecto Territorio Común se propuso apoyar a las mujeres a mejorar sus condiciones de vida mediante procesos de fomento e innovación en los medios de vida culturales de las zonas rurales del Distrito Metropolitano de Quito.

En el laboratorio de innovación participaron 147 mujeres con emprendimientos culturales, que se trabajaron desde una óptica de fortalecimiento de capacidades y de negocios. Este proceso finalizó con un concurso que otorgó un incentivo económico para fortalecer estos emprendimientos. De los 99 proyectos que participaron, se premiaron 53 planes de negocio sobre la base de criterios de innovación, diversidad de emprendimientos y empleabilidad.

En este catálogo hemos reunido y presentamos a los lectores los productos y servicios que ofrecen

las mujeres que participaron en el proyecto, quienes buscan fortalecer, mejorar y consolidar sus emprendimientos para generar medios de vida sostenibles. La difusión de estos productos y servicios contribuye a fortalecer la identidad de Quito, de sus mujeres y comunidades rurales.

Para ONU Mujeres ha sido un placer contribuir con este proceso y un privilegio conocer y compartir con estas valiosas mujeres, además de haber conocido una parte de su cultura, su pensamiento y sus vidas.

Aprovechamos para agradecer al Municipio de Quito, en particular a la Dirección de Cultura, por su confianza en nosotras y en nuestros socios para implementar este proyecto.

Esperamos que este catálogo sea de su agrado, que lo disfruten y que puedan también contribuir a mejorar las condiciones de vida de estas mujeres y sus familias, mediante la adquisición de sus productos y servicios.

ONU Mujeres y la Secretaría de Cultura del Municipio de Quito implementamos el proyecto «Fomento a las vivencias de la cultura y las artes e innovación para mujeres rurales de Quito», porque comprendemos que el empoderamiento económico de las mujeres no puede estar separado de su identidad, su memoria y su vínculo con el territorio.

El proyecto partió del reconocimiento de que si se fomenta una mayor reflexión colectiva y territorial sobre la memoria social y se generan conocimientos sobre el entorno, metodologías y buenas prácticas comunitarias que sean reconocidas socialmente, entonces mejoran las condiciones de vida de las mujeres, su empoderamiento y su integración social.

La creación y el fortalecimiento de redes y de procesos asociativos que permitan mantener las alianzas y el trabajo conjunto entre las mujeres emprendedoras, son los mecanismos clave para consolidar los procesos iniciados. El objetivo es mejorar los negocios y difundir los productos y servicios, con la finalidad de facilitar su participación en mercados más amplios y consolidados.

Los productos y servicios presentados en este catálogo recogen las experiencias identificadas hasta agosto de 2024, todas desarrolladas por mujeres rurales del Distrito Metropolitano de Quito, su territorio común.





# ¿DÓNDE EMPIEZA Y DÓNDE TERMINA QUITO?

En los pliegues de la geografía del Distrito Metropolitano de Quito, las mujeres rurales reconocen el susurro de los antiguos volcanes y los gritos enérgicos de las raíces profundas de la vida en el campo. Sus relatos son hilos de resistencia y sabiduría.

Ingreso sur del DMQ

Chocó Andino



Ingreso norte al DMQ, junto a Chavezpamba y San José de Minas





# LLANO CHICO

-0.12740876362131365, -78.44426680052148



# Habilidades Zoilita

Ofrezco una gran variedad de tejidos a mano personalizados, como zapatos con hilo de macramé, carteras con trapillo, bolsos con hilo de cola de ratón, sombreros con hilo perlé, sacos y chambras de bebé. Realizo cualquier tipo de tejido según tu gusto y necesidad.

Contacto: +593 985 814 136

Zoila Ataballo Quispe



# Edriella Hilo y Arte

Realizo bordados a mano en prendas de vestir, accesorios, cuadros decorativos (en tela y papel) y tarjetas para toda ocasión, con una amplia variedad de diseños, texturas y materiales. Somos una marca comprometida con la sostenibilidad y la moda consciente. Creo y personalizo productos de calidad, utilizo materiales con procesos de fabricación responsables y reutilizo prendas de vestir.

Contacto: +593 998 030 767  
Instagram: [edriella\\_hiloyarte.ec](#)  
Facebook: [Bordados Edriella](#)

Ana Gabriela Cholca Quito





Bisutería hecha a mano

# Luna Escarlata

Elaboro collares, pulseras, aretes y todo tipo de accesorios personalizados. Utilizo materiales de la más alta calidad como piedras naturales, perlas de río, perlas de vidrio, chaquira checa, cristales, semillas de ojo de buey y lágrimas de San Pedro. Aplico diversas técnicas, como crochet y aguja de pelo. Todos mis productos son hipoalergénicos.

Contacto: +593 995 280 531  
Instagram: Luna Escarlata

**Margarita Lobato Chulca**

## Las Delicias de Carmita

Preparo tortillas con caucara, caldo de 31, tilapia frita y menudo con tortillas o morcilla. Los ingredientes que uso son de primera calidad y los platos son preparados con mi aliño especial, un secreto que aprendí de mi mamá. En cada preparación va un pedacito de mi corazón y, además, todos los platos se sirven acompañados de un vaso de chicha gratis.

Contacto: +593 994 576 737 / +593 967 788 642  
+593 2 202 5805

Domingos en la feria «La Pampa».  
Av. Capitán Geovani Calles y Miami.

**María Carmen Romero Pilatuña**





# Creaciones Margarita

Ofrezco todo tipo de tejidos hechos a mano con agujetas y crochet, como ajuares de bebé, amigurumis y carteras. Utilizo lanas antialérgicas de alta calidad, hilo de algodón y cola de ratón. Realizo todos mis trabajos con esmero, creatividad, mucho color y según el gusto del cliente. Atiendo pedidos personalizados.

Contacto: +593 958 743 223 / +593 979 258 941

**Margarita Quisalema Díaz**

# Los Asados de Gaelito

Preparo mollejas con cuerito, alitas, patitas y pollos asados. El secreto de mis platos es el delicioso ají, hecho con una receta secreta, junto con una excelente mayonesa. Los clientes pueden consumir la ensalada a su gusto. En ocasiones especiales, preparo caldo de patas, caldo de gallina, seco de pollo y carne, encebollados, salchipapas y pescado.

Contacto: +593 982 778 809 / +593 999 651 341  
Parque de Calderón

**María Tránsito Guamán Molina**





# LLANO GRANDE

-0.12376780629519847, -78.42697237810205

# AMARU

## Diseño Textil y Artesanal

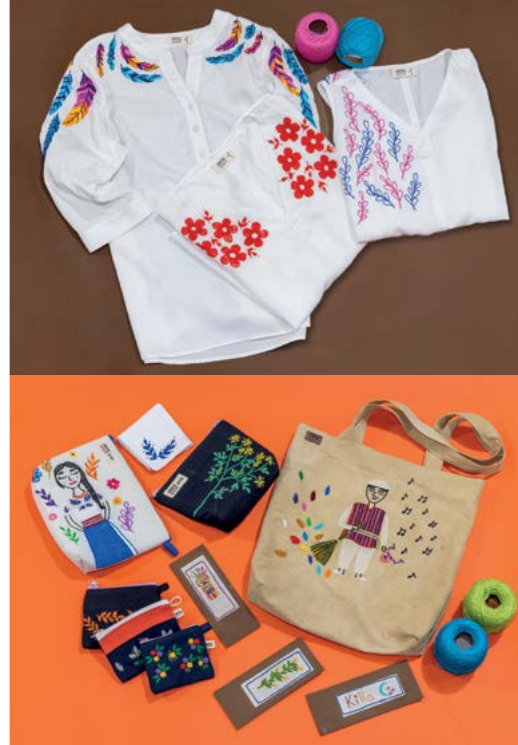
Es un emprendimiento familiar liderado por mujeres, a través del que revitalizamos el bordado a mano de la comuna Llano Grande en prendas de vestir y accesorios. Utilizamos técnicas de tintura natural con plantas de la zona, pintura a mano y reciclaje textil. Nuestros diseños reflejan el territorio que habitamos, su flora, fauna, personajes e historias, así como la cultura e identidad de nuestra comunidad.

Contacto: +593 963 334 024

Instagram: @amaruartesanal.ec

Facebook: Amaru Diseño Textil y Artesanal.

Proyecto asociativo conformado por Erika Simbaña, Rosario Tasiguano, Alejandra Campoverde, Andrea Simbaña, Verónica Montesdeoca (fundadora).



# SARA SISA

## Bordadoras artesanales

Somos una asociación conformada por mujeres. Ofrecemos prendas de vestir etno-casuales, accesorios, mantelería, servilletas, recuerdos y vestimenta tradicional de la Comuna Llano Grande, todo bordado a mano. Damos a conocer la cultura kitu kara e invitamos a recorrer la «Ruta de Saberes de Llano Grande». También brindamos talleres de bordado en nuestra casa comunal.

Contacto: +593 991 869 059 / +593 992 651 017

Instagram: @sarasisabordados

Facebook: Sara Sisa Bordados

Tiktok: @sarasisabordados

Proyecto asociativo, conformado por Gissela Alejandra Simbaña Romero, Priscila Nataly León Muñoz y Mayra Caiza.



# Nari Cosmética Natural

Elaboramos productos de cosmética natural e higiene personal con extractos de plantas que producimos de manera agroecológica en los huertos de la comuna Llano Grande. Utilizamos ingredientes de calidad para nutrir, proteger y restaurar tu piel. Nuestra marca está comprometida con la sostenibilidad ambiental y la responsabilidad social.

Contacto: +593 992 719 130  
Instagram: @nari.ec  
Tienda en Llano Grande  
Venta en línea y envíos a todo el país

**Ana Lucía Collahuazo Sangucho**

## Huerto Ecológico Carmita

Vendo verduras ecológicas, cultivadas sin el uso de químicos. Entrego a domicilio las verduras limpias y empacadas. Siempre obsequio una verdura para motivar a mis clientes. También siembro maíz, frutos cítricos y mora. Además, elaboro especias como orégano, cedrón, laurel, tomillo, y preparo harina de maíz crudo o tostado.

Contacto: +593 980 796 763

**María Carmen Pulupa Loachamin**





**Juana Samueza Tupiza**

## Huerto Orgánico Las Verduritas

Produzco hortalizas 100 % orgánicas y siembro maíz, brócoli, cilantro, apio, lechuga, remolacha, pimiento, zanahoria y muchas otras verduras que vendemos frescas y recién cosechadas.

Contacto: +593 939 050 733

## Vivero ecológico Narváez

Cultivamos plantas ornamentales, frutales, medicinales, suculentas y ébanos orgánicos en un vivero ecológico. Sembramos utilizando abonos orgánicos y humus. Con gusto damos recomendaciones para el cuidado de las plantas a nuestra clientela.

Contacto: +593 995 496 229  
Feria «Allpa Maki» de 7h00 a 12h00  
Parada 7 de Llano Grande  
Entregas a domicilio

**Gloria María Narváez Silverio**



# Quiruhá

Elaboro pan de quinoa, de chocho, con tomate y orégano, churos de zapallo y galletas de quinoa sin gluten. Utilizo productos cultivados de manera orgánica por pequeños productores locales. Ofrezco quinoa orgánica de Chimborazo y café *gourmet* de Manabí. También produzco una bebida frutal de quinoa y yogur con probióticos, natural o con frutas.

Contacto: +593 962 260 500

Instagram: @quiruha

Feria «Allpa Maki», domingos de 07H00 a 12H00

Feria «El Mercadito» en Tumbaco

Entregas a domicilio en Quito, a pedido, martes y jueves.

**Zulma Viviana Mármol Yánez**



# Mushuc Praderita

Ofrezco yogur probiótico con frutas como fresa, frambuesa, mora y babaco, así como yogur natural sin conservantes. Además, elaboro té de horchata con cristales de sábila y gomitas de sabores. Todos mis productos están hechos con ingredientes frescos y locales.

Contacto: +593 98 106 6225 / +593 991 155 793

Entrego pedidos a domicilio.

**María Santos Romero**







# GUANGOPOLO

-0.2601498425627289, -78.45230007469284

# Horse

Elaboro artesanías con crin y pelo de la cola del caballo, un material 100 % natural y ecoamigable. Realizo a mano todo el proceso de preparación de la fibra y hago pulseras, aretes, collares, cintas para sombreros, llaveros, cedazos y réplicas de guangas, que son los telares en donde hacemos el tejido.

Contacto: +593 983 992 305  
Instagram: @horse.uio

Edita Rosario Legña Alomoto



# Mama Chonta

Mis productos son elaborados con cola de caballo. Realizo cedazos, cepillos, llaveros, telas para cedazos y cintas para sombreros. Puedo confeccionar cualquier objeto que requiera mi clientela, adaptado a su gusto y para satisfacer sus necesidades.

Contacto: +593 988 042 810

Ligia Fanny Ipiales



## Artesanías Ali

Elaboro mis productos de manera artesanal con crin de caballo, haciéndome cargo de todo el proceso, desde la preparación de la materia prima hasta la elaboración de pulseras, aretes, escobas, llaveros, cintas de sombreros, cepillos para lustrar zapatos y el muy conocido cedazo, que es mi especialidad.

Contacto: 02 209 5008

Piedad Alicia Columba Paucar

## Vivero 2 de Agosto

Vendo plantas medicinales, ornamentales, frutales, abonos naturales y tierra negra, que elaboramos nosotros. También producimos las plántulas que comercializamos y ofrecemos el servicio de colocación de césped.

Contacto: +593 983 944 368 / +593 985 543 391

Virginia Dolores López Chalco





## Vivero Ilaló

Ofrecemos una gran variedad de plantas frutales, ornamentales, medicinales, bonsáis. También vendemos abonos orgánicos, humus, compost y tierra negra. Además, realizamos podas, mantenimiento de jardines y brindamos asesoría en el cuidado de sus plantas con productos orgánicos.

Contacto: +593 985 542 291

Digna Emerita Lopez

## Medicina Natural SINCHITULLUG

Proceso de manera artesanal y sin químicos el hueso del aguacate y sus hojas para elaborar un producto rico en antioxidantes y de alta calidad. Este proceso, es una alternativa natural para la prevención y el manejo de inflamaciones, además, tiene efectos cicatrizantes y ayuda en el tratamiento de problemas articulares y de huesos. Este conocimiento es una herencia de mi madre.

Contacto: +593 987 568 306048

Nanci Adita Simba Chalco



# Aya Mishki

Produzco chawarmishki, un jarabe de agave 100 % natural. Su consumo es recomendado para aliviar los dolores de huesos, gastritis, anemia y tos. Contiene vitaminas A, D, B2, B1, hierro y calcio, lo que lo hace beneficioso para la salud. Cosecho el penco a diario, previamente realizo un ritual para pedir su permiso y agradecer sus beneficios.

Contacto: +593 995 827 030

Ventas en Av. 2 de agosto, La Toglla a 100 metros del peaje, en «La Casa del Chawarmishki» y en la feria «El Cedacero».

Irma Alexandra López Chasing



# Maki Crea

Elaboro productos con harina de pseudocereales y cereales andinos como quinoa y amaranto. Hago bizcochos, melvas, galletas, granola, quinoa pop, además de mermeladas de frutas y una variedad de panes de alto valor nutritivo, sin aditivos químicos ni conservantes. Todos mis productos se venden en empaques amigables con el ambiente.

Contacto: +593 981 232 614

Facebook: Makicrea

Instagram: makicrea\_saludyvitalida

Entrego pedidos a domicilio.

María Magdalena Amagua Socasi

# Snacks, ILALÓ

Elaboro tostado dulce, tostado salado, habas dulces y saladas, camote, maní encofitado, mix salado, mix dulce, chifles picantes, papas con orégano, chifles naturales y pepas de sambo. Todos nuestros productos son naturales, nutritivos y preparados artesanalmente, libres de aditivos artificiales y conservantes. También vendemos miel de abeja 100 % pura.

Contacto: +593 998196 905  
Facebook: Snacks Ilaló  
Instagram: @snacksilalo

Silvia Irene Paucar Canchignia



## Crianza de cuyes La Toglla

Vendo cuyes criados de manera tradicional, alimentados principalmente con abundante alfalfa. Los cuyes que ofrezco son un alimento saludable y bajo en grasa.

Contacto: +593 989 591 759  
Venta en Comunidad Ancestral La Toglla, en la vía Intervalles casa N2-433, sin intersección, Parroquia Guangopolo.

Iralda Felisa Paucar Canchignia



# GUALEA

-0.1118383808827951, -78.74956838828685

# Allikai

## Medicina Holística

Realizo terapias individuales y grupales de sanación y conexión con la naturaleza, integrando la medicina oriental, la sabiduría indígena y el conocimiento ancestral de las virtudes de las plantas medicinales. Mi objetivo es promover el bienestar emocional y mental, a través de terapias de *reiki*, uso de cuarzos, imanes, piedras calientes, bambuterapia, masajes relajantes y el bosque sanador.

Contacto: +593 982 995 737

Lilia Edvard Miño Cervantes



## Teatro de infancias del bosque del

# Chocó Mayay

Mantenemos un taller permanente de teatro para niños y niñas de la comunidad de Manchuri y sus alrededores. Una vez a la semana, creamos un espacio en el que pueden desarrollar su imaginación, creatividad, autoestima y seguridad. A través del juego, la expresión corporal y vocal, guiamos a las infancias en un viaje de descubrimiento y aprendizaje en un ambiente seguro y respetuoso.

Contacto: +593 983 401 390  
<https://www.instagram.com/mayay.ecuador/>

María Isabel Fernández Alvarado





# La Gualeanita

Elaboro productos derivados de la caña de azúcar, como jugo de caña, miel de caña, melcochas, panela sólida, panela granulada y aguardiente destilado, de doble y triple destilación. También preparo licores de limón, mandarina y hierbaluisa, macerados con plantas medicinales, frutas y plantas deshidratadas.

Contacto: +593 099 481 3167  
Instagram: @gualeani

Guadalupe Pilapaña Chilibingua

Paradero

# Manchuri

Preparamos comida tradicional ecuatoriana, como caldo de gallina, caldo de patas, encebollado, chocho mote con chicharrón, comida rápida, cócteles, postres elaborados con frutas de temporada y tilapia frita. El 60 % de los productos que utilizamos en nuestra cocina son de la zona. Promovemos el trabajo de la mujer rural. Además, ofrecemos servicio de *catering*.

Contacto: +593 984 398 738 / +593 981 973 718  
<https://www.instagram.com/paraderomanchuri/>

Marisela Noemí Anaguano Lema





# Tilapias Gualeanas

Contamos con un criadero de tilapias y gallinas de campo. Las tilapias son alimentadas con balanceado y también con azolla, una hierba acuática que contiene un 22 % de proteína. El cliente puede escoger la tilapia que desee comprar directamente de la pecera. El producto se vende fresco y empacado al vacío.

Contacto: +593 99 348 1768

Betty Graciela Díaz Tituaña



# QUITUMBE

-0.29577266420897413, -78.54881205462254

# Ballet Folklórico Latinoamericano

# Kuyani Ñan

Somos un grupo de niños, jóvenes y adultos que hacemos danza tradicional ecuatoriana y de América Latina. Contamos con un espacio seguro y libre de violencia, donde la niñez y la juventud del sur de Quito puede crecer con seguridad y afianzar su autoestima. La población adulta se encuentra con diferentes generaciones y dispone de un espacio de crecimiento personal.

Contacto: +593 986 403 263

Facebook: @balletfolklorico.kuyani

Tiktok: Kuyaniñan

Jessica Alexandra Morales Arboleda



# DADA SHOW

## «Tod@s podemos bailar»

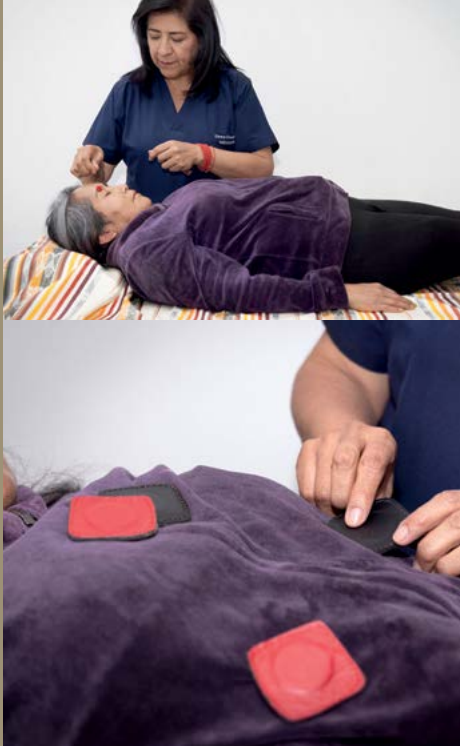
Ofrecemos clases de baile para personas de todas las edades, incluidas aquellas que tienen alguna discapacidad. Recuperamos experiencias y memorias de los participantes relacionadas con la historia de su vida personal y comunitaria. Las clases se imparten en diversos espacios, tanto públicos como privados.

Contacto: +593 996 708 426 / +593 992 789 886  
+593 999 533 269

Facebook, Instagram

TikTok: @dadashow.fit

Mariana Pulluquitin



# Yugen Natural,

energías que sanan

Ofrecemos servicios de medicina natural, terapias alternativas, biomagnetismo médico, armonización energética y desintoxicación corporal. Realizamos terapias tanto presenciales como a distancia.

Contacto: +593 999 667 189 / +593 995 876 218  
Consultas en Carlos Freile S 28-41 y Francisco López,  
Planta Baja, Parque Central de Chillogallo.

**Ximena del Rocío Chuquimarca Mera**

## Suamigurumi

Elaboramos muñecos tejidos a mano que alimentan el espíritu del niño que llevamos dentro. Están hechos con material hipoalergénico y son personalizados según las preferencias de nuestros clientes. También creamos muñecos didácticos y representaciones de las diversas culturas del país. Además, ofrecemos el servicio de reparación en caso de ser necesario.

Contacto: +593 963 975 876 / +593 984 655 314  
Tiktok: @suamigurumi  
Instagram: @su\_amigurumi\_ec  
Facebook: SU amigurumi Ec



**Geovanna Elizabeth Ortiz Terraza y  
Susana Ortiz Terraza**



## Manualidades Mónica

Elaboramos muñecos hechos completamente a mano, así como bisutería en chaquira, incluyendo aretes, collares, pulseras y brazaletes. Hacemos una gran variedad de tejidos con lana y con hilo de chillo para satisfacer las necesidades de nuestra clientela. También elaboramos productos personalizados para toda ocasión.

Contacto: +593 995 912 465

Mónica Hidalgo

## BRISAM.

### Mermelada artesanal y nutritiva

Brisam es un emprendimiento que nace de los huertos urbanos, donde recuperamos los sabores andinos de nuestros ancestros, como el zapallo y el sambo, para producir nuestra mermelada artesanal y nutritiva. Mezclamos zapallo con maracuyá, sambo con piña, sambo con uvilla, zanahoria con maracuyá, también hacemos mermelada de mortiño y de arazá.

Contacto: +593 981 376 412 / +593 995 643 025  
<https://www.facebook.com/brisammermeladas>  
<https://www.instagram.com/brisammermeladas>

Nancy Castorina Arboleda Galarraga



# 100 % Natural

Elaboro bocaditos 100 % naturales, sin preservantes. Ofrezco chochos, maíz tostado y habas saladitas, todo elaborado de manera artesanal. Nuestros productos son ricos en propiedades nutritivas y rescatan el sabor y la calidad de los alimentos de la sierra ecuatoriana.

Contacto: +593 990 821 854  
Comunidad Muyu Moneda Social

**María Elva Tigselema Sayavedra**



# OIKIA

Elaboro productos fermentados como chucrut, kéfir y encurtidos, que son una fuente importante de probióticos.

Contacto: +593 987 323 143

**Wilma Rosaura Pillajo Sandoval**

# Mmmm Aroma y sabor

Elaboro mermeladas de sambo con piña y de babaco. Proceso hierbas aromáticas para infusiones medicinales y hago aliño en polvo que cultivo en mi huerto orgánico. Además, elaboro kombucha, una fuente importante de probióticos.

Contacto: +593 999 658 470

**Maria Mónica Pillajo Sandoval**



**Colonia Vacacional**

## WAWA KUYANI

Realizamos una colonia vacacional, para niños y niñas de 4 a 12 años. Se trata de un mes dedicado a la cultura de los yumbos, la marimba, los incas, la Amazonía, el Tinku y el Caporal. Mediante juegos, dinámicas y baile, buscamos enriquecer el amor por la diversidad de nuestro país y la región andina. Además, fomentamos habilidades como la coordinación, el equilibrio, la concentración, la memoria y la resistencia física. El programa culmina con la presentación de los participantes en un festival.

Contacto: +593 986 403 263

**Jessica Morales Arboleda**



# Productos de limpieza Merly

Elaboro productos de limpieza de la mejor calidad, en varias presentaciones y para satisfacer todas las necesidades de mis clientes. También, realizo manualidades con motivos navideños.

Contacto: +593 996 344 270

Lidia Torres







# ALANGASÍ LA MERCED

-0.30228482645213944, -78.40809592136353

# Muya Muya

Cultivamos productos agroecológicos, 100 % orgánicos, de acuerdo con nuestros saberes ancestrales transmitidos de generación en generación. Nos enfocamos en la soberanía alimentaria. Nuestro servicio permite que las productoras comercialicen sus productos a un precio justo y accesible, sin intermediarios.

Contacto: +593 985 407 840

María de los Ángeles Chasipanta



## Centro Turístico Agroecológico Wayta-Sisa

Nos dedicamos a la siembra de productos agroecológicos y a la crianza de animales de forma tradicional, lo cual nos ayuda a conservar nuestra identidad. Ofrecemos recorridos turísticos en nuestros huertos y corrales, donde compartimos nuestros saberes ancestrales, leyendas locales y recetas tradicionales. Los visitantes podrán descubrir y participar en los ciclos de siembra y cosecha, en el uso de plantas medicinales para la salud preventiva y en la rica cultura culinaria de nuestra parroquia. También, podrán adquirir una canasta de productos 100 % orgánicos.

Contacto: +593 982 637 546 / +593 983 658 677  
+593 985 407 840



Proyecto asociativo, conformado por: Blanca del Pilar Chuquimarca, Maria Olga Ushiña, María de los Angeles Chasipanta, Norma Karina Chasipanta, María Norma Chasipanta, Jeniffer Yajaira Chuquimarca, Rosa Elena Chasipanta Rosa Chuquimarca.



# Chifles «Pikarito»

Usamos plátano verde extraído de la zona tropical del Ecuador, sin afectar el medioambiente. Lo convertimos artesanalmente en deliciosos chifles crocantes, doraditos y frescos. Contamos con todos los permisos y registros. Nuestra meta es comercializar estos productos en cadenas de supermercados.

Contacto: +593 999 655 921

**María Angela Barras Guayasamín**





# CAMINOS A LA LIBERTAD

## EL CONDADO

-0.092626847447303, -78.5047775071501

# Raíces, esencia y vida.

## Eventos

Es una iniciativa para revitalizar nuestra cultura. Somos gestoras culturales y, a través de eventos permanentes, buscamos dar a conocer nuestra historia, cosmovisión, gastronomía, costumbres, tradiciones y el potencial turístico de la zona. Reivindicamos nuestro lugar como parte de la ciudad de Quito, a donde llegamos por migración interna y ahora consideramos nuestro hogar, nuestro palenque urbano: Caminos a la Libertad.

Contacto: +593 999 093 509

**Proyecto asociativo conformado por Alba Pavón Congo y Nancy Placencia**



# Afro Top Models y Dance Studio

Brindamos talleres continuos de modelaje, danza, actuación, maquillaje, canto y percusión. Nuestro espacio ha sido creado para desarrollar y potenciar el talento de niños, niñas, adolescentes y adultos a través del arte, la cultura, el ejercicio, la salud física y emocional. Somos la primera academia de talentos afro en el Ecuador que enseña nuestra cultura y desarrolla habilidades de una manera divertida.

Contacto: +593 979 155 941  
Instagram: @af\_topmodel

**Jenny Silvana Méndez Santos**







# Afro Krystel.

Estética y Belleza

Realizamos trenzas y peinados de origen ancestral, colocamos extensiones y damos a conocer la estética afroecuatoriana a mujeres y a hombres. A través de este servicio, podrán conocer y apreciar la belleza de la estética afro, así como la historia y las reivindicaciones de nuestra cultura.

Contacto: +593 978 877 510

Britney Saleth Chalá Pavón

# Ideas con Amor

«Mi corazón en cada detalle»

Mi proyecto de manualidades se enfoca en crear piezas que satisfacen las emociones de nuestros clientes. Trabajamos con tela, cerámica fría y materiales reciclados. Cada producto es personalizado y transmite sentimientos y recuerdos. Contamos con una amplia variedad de diseños, atención personalizada, materiales de calidad y precios accesibles.

Contacto: +593 963 095 013

Carmen Rocío del Pilar Andrango Quishpe





Producción de eventos culturales,  
sociales y empresariales

## Dashenka

Organizo y produzco eventos culturales y empresariales, gestiono los trámites institucionales y todos los permisos requeridos para su realización. Mis clientes disfrutan del evento como invitados de honor con la tranquilidad de que cada detalle ha sido cuidadosamente coordinado.

Contacto: +593 979 397 538 / +593 939 027 761

Nancy María Placencia Espinoza

## Mermeladas Mama Clarita

Elaboramos mermeladas artesanales con frutas frescas, añadiendo nuevos sabores y procesos técnicos a la receta de la abuela. Aplicamos buenas prácticas de manufactura (BPM) para garantizar que nuestros productos se elaboran de forma segura y en óptimas condiciones de higiene.

Contacto: +593 998 295 218  
Facebook: @MamaClaritaMermelada

Malena Gabriela Chalá Congo



# Catering Rosita

El producto estrella de mi cocina es el guandul, que es un frejol que forma parte de la alimentación tradicional en el Valle del Chota. Cada plato lo acompaño de chicha de arroz, de esa manera recupero y revitalizo los saberes y los sabores de nuestra soberanía alimentaria afroecuatoriana.

Contacto: +593 991 052 410

**Cecilia Eufrasia Pavón Congo**



# Baches Sport

Producimos todo tipo de ropa deportiva, como calentadores, camisetas, pantalonetas, licras y conjuntos. También elaboro trajes ancestrales afroecuatorianos. Nuestras prendas son hechas a medida, confeccionadas de manera inmediata y personalizada. Buscamos otorgar al cliente ropa exclusiva, cómoda y económica, con precios accesibles.

Contacto: +593 99 939 7987

**María Baches y Nely Santos Carabalí**

## La Sanación de Ogún «Armonizaciones del cuerpo y la mente»

Realizo armonizaciones de cuerpo y mente para lograr el equilibrio espiritual, emocional y promover la sanación. Esta práctica es un legado de mis ancestros y no cualquier persona puede llevarla a cabo, porque proviene de la medicina ancestral afro. Trabajo con plantas, piedras y conchas. Realizo, además, aromaterapia y floraterapia. También vendo velas y plantas curadas.

Contacto: +593 999 093 509  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=1000150625252589>

**Alba Patricia Pavón Congo**



## Con Alma Africana. Escuela de formación cultural

La Escuela tiene como objetivo revitalizar, sostener y fortalecer la identidad negra de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes del palenque urbano Caminos a la Libertad. Ofrecemos formación en danza, teatro y educación artística, basada en nuestros valores ancestrales. Nuestros trajes son vistosos y coloridos, y nuestras coreografías son llamativas y tradicionales.

Contacto: +593 998 357 588  
[https://www.instagram.com/con\\_alma\\_africana/](https://www.instagram.com/con_alma_africana/)

**Karen Fernanda Villa Pavón**



## Grupo de danza afroecuatoriano

# Flor Africana

Practicamos danza afroecuatoriana y somos un grupo sociable, amigable y responsable. Damos a conocer nuestra cultura, a través de las presentaciones que hacemos bajo contrato con instituciones públicas y privadas.

Contacto: +593 979 397 538 / +593 967 746 945

**Nancy María Placencia Espinoza**

## Grupo de música urbana

# Somos Ritmo

Ofrecemos el servicio de música urbana afroecuatoriana para instituciones públicas y privadas. Gestionamos todos los permisos necesarios para la producción de eventos.

Contacto: +593 979 397 538 / +593 967 746 945

**Nancy María Placencia Espinoza**





## Dulces y más dulces

Elaboramos postres a pedido y según el gusto de nuestros clientes, atendiendo los requerimientos de personas alérgicas o con diabetes. También ofrecemos frutas picadas, frutas en almíbar, tortas y pristiños con miel y queso, que pueden degustar con un exquisito café pasado. Nuestros precios son muy accesibles.

Contacto: +593 986 106 982

Ciara Valentina Suárez

## EcuAfro. Saberes & sabores de mi tierra

Nuestra especialidad son las picaditas, pasabocas y la cocina tradicional de las provincias de Imbabura y Pichincha. También preparamos comida nacional e internacional. Establecemos vínculos con productores de huertos familiares para fomentar el intercambio interno. Nuestro objetivo principal es ofrecer una experiencia de sabores, que no solo nos llenen el cuerpo, sino también el alma.

Contacto: +593 967 984 080

Sylvia Alejandra Pabón Delgado



# MANOS ÁGILES.

## Tejidos hechos a mano

Ponemos a tu disposición prendas tejidas a croché o con agujetas, hechas con lana e hilo de diversos colores, grosores y texturas. Te ofrecemos tapetes, caminos y centros de mesa, cojines, almohadones, vestidos para tu mascota y detalles decorativos para darle un toque más cálido a tus ambientes. Además, hacemos ajuares de bebé, cubrecamas, suéteres, gorras, bufandas y cintillos.

Contacto: +593 939 142 959

**María Piedad Delgado Criaban**



# BIA

## Detalles celestiales

Ponemos a su disposición invitaciones hechas a mano, en papel albanene o vegetal. Usamos la técnica de tarjetería española y van envueltas en rústicos sobres de papel artesanal, que aportan un toque natural y sobrio. Además, elaboramos centros de mesa y recuerdos para sus fiestas, hechos con materiales reciclables. Contamos con un amplio catálogo de productos y atendemos todo tipo de eventos.

Contacto: +593 983 803 312

**Shoana Paola Pavón Delgado**

# DecorStyle

Realizamos cuadros decorativos en madera, 100 % personalizados. Buscamos generar un ambiente elegante, armonioso y funcional, ya que en nuestro hogar pasamos la mayor parte del tiempo. Trabajamos en cualquier temática y atendemos los requerimiento de nuestros clientes.

Contacto: +593 999 057 236 / +593 984 16 2140

Tik Tok: Decorstyle

Facebook: Decorstyle

**Lidia Aracely Congo y Yesenia Caroline Congo Folleco**







# PERUCHO

-0.1120626316868906, -78.4210323383938

# Dulce Pecado

Cultivamos frambuesas agroecológicas, de las cuales se derivan nuestros vinos artesanales, elaborados con frambuesas cuidadosamente seleccionadas. Además, ofrecemos arepas peruchanas, elaboradas con una receta ancestral que ha pasado por varias generaciones y que contiene, entre otros ingredientes, zapallo.

Contacto: +593 98 808 7260



Sara Piedad León Ayala



Sonia Janett Maila Morales

# La Campesina

Elaboramos artesanalmente quimbolitos de chocolate y mandarina, pan de zanahoria blanca y bizcocho de mandarina. En nuestros cultivos no empleamos productos químicos, lo que nos permite conservar el sabor y la pureza de la fruta. Además, ofrecemos miel de abeja, sangría y pasteles de mandarina.

Contacto: +593 980 110 059

# Los secretos de mis raíces

Guío a turistas que visitan la Ruta Escondida y mi hermosa parroquia de Peruchó. No solo me centro en dar a conocer la historia y las actividades turísticas locales, sino que los transporto a un mundo mágico a través de nuestra memoria, leyendas, fábulas y cuentos. Destaco nuestra riqueza cultural y brindo una experiencia memorable.

Contacto: +593 998 407 750

Miryam Haydee Campaña Pasquel

## Delicias de Peruchó

Elaboramos pan, galletas y pastel de mandarina, además de galletas de café, de panela y pastel de guayaba, todos libres de saborizantes, colorantes y conservantes. Trabajamos con ingredientes frescos y de calidad provenientes de nuestra huerta agroecológica. Nuestro producto estrella es el pan de mandarina. Queremos cautivarte con el aroma y la textura de nuestras delicias.

Contacto: +593 690 045 100

Lilia María Corella Caicedo





# Beauty Candy - Beauty tips

Beauty Candy brinda una experiencia única de sabor, salud y diversión con nuestras gomitas artesanales elaboradas con pulpa de frutas, sin preservantes ni colorantes artificiales. Aportan vitaminas A, D, C y E, así como colágeno 100 % natural gracias a la grenetina. Además, contamos con *Beauty tips*, productos de belleza y cuidado personal. Tenemos jabones de glicerina hechos con sábila, vitamina E, avena, leche y coco.

Contacto: +593 984 350 034  
Instagram: @beauty\_candyst

Yessenia Lomas

# Tortillas Ayamor

Elaboramos tortillas de harina de maíz con sabor a mandarina y tortillas de sal, asadas en tiesto de barro. Nuestros productos tienen el auténtico y exquisito sabor y aroma del fogón, que usamos con la finalidad de no perder la tradición y herencia de nuestras abuelas. Las tortillas se sirven acompañadas de un delicioso café pasado.

Contacto: +593 984 350 034  
Instagram: @beauty\_candyst

Laureana Ipatia Ayala Morales



# Frutas Paty

Ofrezco frutas de temporada como mandarinas, chirimoyas, limas, naranja-lima, aguacates y limones cultivadas de manera sostenible y agroecológica. Garantizamos su frescura, sabor natural y beneficios para la salud, al mismo tiempo que cuidamos nuestro medioambiente.

Contacto: +593 980 651 086



Laura Patricia Alvarado



# Secretos Ancestrales

Mi emprendimiento nace en el momento en que decido crear un derivado con la mandarina como la salsa BBQ. Además, ofrezco tostado, coulis de mandarina y quimbolitos, con el objetivo de dar a conocer nuestra gastronomía a los turistas.

Contacto: +593 982 875 217



Bibiana Araceli Marcillo Marcillo



# Essencia

Realizo diferentes productos derivados de la mandarina, como *mousses*, *cupcakes* y yogur. Además, elaboro un activador de colágeno y regenerador celular con aloe vera. También ofrezco artesanías hechas con materiales naturales reciclados, que narran la historia, las tradiciones y representan los personajes populares de San Miguel de Perucho y de la Ruta Escondida con sus trajes tradicionales. Al comprar mis productos, adquieres un pedazo hecho a mano, de la historia de esta tierra.

Contacto: +593 99 172 5342

Pamela Cabezas





# ZÁMBIZA

-0.14983875578235847, -78.43635326259474

## Grupo de Música Andina Familiar «Kuntur Kani»

Durante el aislamiento impuesto por el COVID-19, empezamos a tocar los instrumentos que teníamos en casa, lo que llevó a la idea de conformar una agrupación musical familiar como un emprendimiento para salir de la crisis. Ahora nos contratan para interpretar música de los Andes en las festividades de las parroquias rurales del Distrito Metropolitano de Quito.

Contacto: +593 987 299 267

Instagram: @kunturkani



Elenco representado por Silvia Rosario Córdor Lincango



## Agrupación Cultural Andinukuna, «Somos de los Andes»

Somos una agrupación cultural formada por jóvenes de la parroquia de Zámiza y lugares aledaños. Difundimos elementos intangibles de nuestra cultura local. Investigar nuestras danzas, rituales y vestimentas nos ha permitido comunicar sus sentidos y significados en las festividades de la parroquia.

Contacto: +593 98 808 7260

Elenco representado por Mary Elizabeth Laines Guañuna





# El Obraje

Ofrecemos productos agrícolas orgánicos certificados, como hortalizas, mermeladas, conservas, panificados y pastelería, así como productos innovadores en un ambiente cultural.

También invitamos a los visitantes a aprender sobre cultivos, respeto por la tierra y prácticas agrícolas responsables.

Contacto: +593 984 429 694

Ana Sofía Sono Rodríguez

# MAD

## El encanto de la madera

Ofrecemos portarretratos simples y con marquetería, porta llaveros, pozos y carretillas con plantas naturales, porta plantas, cofres, cajas para bolsitas de té, pirograbados, servilleteros y joyeros. Nuestros productos se elaboran con los sobrantes de madera sólida de la fabricación de muebles.

Contacto: +593 998 125 181

Marlene Elizabeth Guañuna Quinsasamin





**Sara Nelly Arias Pilaguano**

## Bordados

# Sarita

Ofrezco productos bordados a mano para toda ocasión, elaborados con hilo lavable, en tela de buena calidad y con diseños personalizados. Además, realizo tejidos a mano con algodón, como ponchos, bufandas y sacos. Todos mis productos se entregan puntualmente y con garantía.

Contacto: +593 979 061 353

## Gratos Recuerdos

Elaboro detalles personalizados para toda ocasión: chocolates artesanales, paletas, frutas cubiertas de chocolate, *cupcakes*. Ofrecemos una amplia variedad de productos, como peluches, maquillaje, perfumería, flores, bisutería, dulces, entre otros, con la intención de crear el regalo perfecto. Son diseñados según los gustos y exigencias de cada cliente. Garantizamos un regalo memorable y único.

Contacto: +593 987 737 472

**Anabel del Rocío Narváez**



# Comidas Rápidas Doly

Ofrezco caldo de patas cocinado en leña, las mejores salchipapas para niños, niñas, jóvenes y adultos, chaulafán, papipollo, helado de michelada y agua de jamaica. Preparo comida rápida con el mejor sabor y al alcance de tu bolsillo. Para la papipollo utilizo pollo de campo y uso papa chola.

**Contacto: +593 968 937 977**  
**Atiendo pedidos para cualquier evento.**

**Dolores Flores Ríos**







# COCOTOG

-0.13959744699109738, -78.40951519137457

# Biovida

Cultivamos plantas y hierbas medicinales con abonos orgánicos y fumigamos con macerados de ajo y ruda. Nuestros productos son seguros para el consumo humano. La entrega de plantas frescas o secas incluye recetas para diversas dolencias. Además, ofrezco talleres de capacitación para preservar nuestras plantas que están en peligro de desaparecer.

Contacto: +593 983 412 200

**Etelvina Rojas**



# VerdEva

Me dedico a la crianza de pollos, pavos, cuyes, conejos y cerdos, alimentados con morochillo y maíz cultivados en mi huerta. Nuestros animales gozan de un espacio grande y de una alimentación sana y libre de balanceado. También ofrezco hortalizas orgánicas.

Contacto: +593 99 264 9488 / +593 984 900 643

**Elvia María Guamán**



# Lachiwa

Elaboro a mano diversos productos derivados de la miel de abeja, utilizando cera y plantas nativas del sector. Ofrezco jabones, champú, bloqueador solar y bálsamos labiales para el cuidado personal.

Contacto: +593 531 8416

Ines Loachamín

# Neva Helados

Elaboro helados de paila de manera artesanal, con zumo de frutas y sin saborizantes. Los ingredientes provienen de los cultivos de los vecinos de la comuna. Son helados frescos, de la mata a la paila.

Contacto: +593 985 902 596

Nubia Tupiza









TORTAS DE MAIZ  
CON CANELA

TORTADO DE DULCE

TORTAS DE MAIZ  
CON CANELA



Secretaría de  
**Cultura**

*Quito renace*



**Quito**  
Alcaldía Metropolitana