

QUITO,

UNA CIUDAD SEGURA

PARA LAS

MUJERES Y LAS NIÑAS



Con el apoyo de



PATRONATO
SAN JOSÉ



DERECHOS
NO VIOLENCIA
ALEGRÍA
CONFIANZA
PROTECCIÓN
NO DISCRIMINACIÓN
SEGURIDAD

RESPECTO
CONFIANZA
PROTECCIÓN
INCLUSIÓN



ESTA REVISTA CONTIENE
JUEGOS E HISTORIAS QUE,
ADEMÁS DE DIVERTIRTE, TE
DARÁN MENSAJES QUE
BUSCAN TU SEGURIDAD Y
BIENESTAR.

NUESTRO OBJETIVO
ES PREVENIR EL ACOSO
Y LA VIOLENCIA
CONTRA NIÑAS Y NIÑOS,
ESPECIALMENTE EN
ESPACIOS PÚBLICOS.

QUEREMOS
QUE TÚ SEPAS
EXACTAMENTE QUÉ
HACER SI ERES
VÍCTIMA DE ALGÚN
TIPO DE VIOLENCIA O
CONOCES A ALGUIEN
QUE LO SEA: A QUIÉN
Y CÓMO PEDIR AYUDA,
CÓMO DENUNCIAR,
CÓMO EJERCER
TUS DERECHOS.



LA LEY TE PROTEGE Y
ESTABLECE QUE LA FAMILIA,
LA ESCUELA Y LA SOCIEDAD
DEBEN MANTENERTE A
SALVO, RESPETÁNDOTE,
CUIDÁNDOTE Y EVITANDO
QUE TE LASTIMEN.



LEE ESTA REVISTA,
HAZ LAS ACTIVIDADES
INDIVIDUALES Y
GRUPALES QUE TE
PROPONEMOS.

SEGURO VAS A PASAR
UN MOMENTO ENTRETENIDO,
ADQUIRIENDO INFORMACIÓN
ÚTIL E IMPORTANTE
PARA TU VIDA.

SIEMPRE ALERTA EN EL ESPACIO PÚBLICO

En este recorrido por la ciudad, Cristina se desplaza por sus calles, parques y plazas. Lo hace a pie y en transporte público. Ayúdala a reconocer los peligros, enfrentarlos y esquivarlos, para llegar a casa a salvo.

Para jugar, requieres un dado. Cada jugador usará un botón como ficha. Se lanzará el dado por turno y se avanzará por el tablero como lo indiquen las flechas. Gana quien llegue primero a la meta, obteniendo el número exacto que necesita para hacerlo.

INICIO



TERMINÓ OTRO DÍA DE CLASE, CRISTINA. DEBES VOLVER A CASA. AVANZA DOS ESPACIOS.



UNA SEÑORA TE OFRECE GOLOSINAS SI TE SUBES A SU CARRO Y TÚ CASI ACEPTAS. PIERDES UN TURNO.



CAMINAS HACIA LA PARADA DEL TROLE, CON ATENCIÓN Y AVANZANDO A BUEN PASO.



¡QUÉ DESPISTE! OLVIDASTE TU SACO EN LA ESCUELA. VUELVE AL INICIO.



LLEGAS A LA ESTACIÓN DEL TROLE Y VES QUE TIENES QUE HACER FILA. AVANZA TRES ESPACIOS.



PARE
RECUERDAS QUE HAY QUE RESPETAR LAS SEÑALES DE TRÁNSITO Y SIGUES CAMINANDO.



EL SEMÁFORO ESTÁ EN VERDE Y TÚ CRUZAS. ¡CASI TE ATROPELLAN! RETROCEDE CUATRO ESPACIOS.



RETOMAS EL CAMINO Y TRATAS DE YA NO DISTRAERTE.



MIRAS EL RELOJ Y TE DAS CUENTA DE QUE ESTÁS TARDE. VUELVE A LANZAR EL DADO.



UN PERRITO LLAMÓ TU ATENCIÓN Y ENTRASTE AL PARQUE PARA VERLO. PIERDES UN TURNO.



HAS PERDIDO UN POCO DE TIEMPO Y TUS AMIGOS SE ADELANTARON.



RETOMAS EL CAMINO MÁS RÁPIDO QUE ANTES.



UN CHICO TE DICE QUE ERES MUY GUAPA (O GUAPO) Y QUE QUIERE TOMARTE FOTOS. TE QUEDAS HABLANDO CON EL. PIERDES UN TURNO.



¡SE FUE EL TROLE! PIERDES DOS TURNOS.



AL FIN SUBISTE AL TROLE. HAY UN MONTÓN DE GENTE. AVANZA TRES ESPACIOS.



TROLE
SUFRES EMPUJONES Y APRETIJONES PERO NO TE ANIMAS A DENUNCIARLO. RETROCEDE CINCO ESPACIOS.



ENTRE LA MULTITUD, UN HOMBRE TOCA TUS NALGAS. TE DA VERGÜENZA AVISAR LO QUE PASA. PIERDES UN TURNO.



PREFIERES BAJAR DEL TROLE, AUNQUE ESTÁS LEJOS DE TU CASA.



CAMINAS DE NUEVO. TE SIENTES MAL POR LO QUE PASÓ EN EL TROLE.



UN NIÑO QUE VIO LO QUE PASÓ, SE BURLA DE TI. PARA EVITARLO, AVANZAS DOS ESPACIOS.



VUELVES A CASA PENSANDO EN TUS DERECHOS.



TODOS TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS
EN LA TIENDA TE DETIENES A MIRAR UN AFICHE SOBRE LOS DERECHOS DE LOS NIÑOS Y NIÑAS. GANAS UN TURNO.



DESDE UNA CONSTRUCCIÓN, COMIENZAN A SILBARTÉ Y HACERTE BROMAS. UN POLICÍA TE PREGUNTA SI NECESITAS AYUDA. PERO TÚ SALES CORRIENDO. PIERDES DOS TURNOS.



DECIDES COMPRAR UN HELADO Y CAMINAS HACIA LA TIENDA.



LA VECINA TE MOTIVA A JUGAR. PERO TÚ LE DICES QUE NO QUIERES. SIN CONTARLE LO QUE PASA. PIERDES UN TURNO.



QUIERES IR A JUGAR BÁSQUET, PERO TE HACES A LA IDEA DE QUE LOS OTROS NIÑOS NO TE DEJARÁN Y PREFIERES EVITARLO. RETROCEDE DOS ESPACIOS.



TE LAVAS LAS MANOS Y ALMUERZAS LA RICA COMIDA QUE HA PREPARADO TU MAMÁ.



AL LLEGAR A CASA, TU MAMÁ TE PREGUNTA QUÉ TE PASA Y TÚ LE DICES QUE NADA. PIERDES UN TURNO.



AHORA SABES QUE LAS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES DEBEN SER ESCUCHADOS, RESPETADOS Y PROTEGIDOS.



ENTRAS A FACEBOOK Y PUBLICAS UN SELFIE Y CUENTAS DÓNDE VAS A ESTAR Y QUÉ VAS A HACER TODO EL FIN DE SEMANA. PIERDES UN TURNO.



SE TE OCURRE QUE PUBLICAR TODA TU INFORMACIÓN EN FACEBOOK ES PELIGROSO. BORRAS TU PUBLICACIÓN.



HACES TUS TAREAS ESCOLARES.



LLAMAS A TU MEJOR AMIGO O AMIGA Y LE CUENTAS QUE LOS NIÑAS Y NIÑAS TIENEN DERECHOS.



HABLAS CON TUS PADRES SOBRE TODOS LOS RIESGOS QUE PASASTE. ELLOS TE DICEN LO QUE DEBISTE HACER EN CADA CASO. AVANZA DOS ESPACIOS.



PIENSAS EN LO QUE VIVISTE HOY Y TE DECIDES A BUSCAR AYUDA SIEMPRE QUE LA NECESITES.



DUERMES TEMPRANO Y FELIZ POR LO APRENDIDO. ¡HASTA MAÑANA, CRISTINA!

FINAL

¿CUÁNTO SABES SOBRE LA VIOLENCIA CONTRA NIÑOS Y NIÑAS EN LOS ESPACIOS PÚBLICOS?

Al responder este test, podrás darte cuenta de cuánto sabes sobre el acoso y la violencia.

Esta actividad busca ayudarte a aclarar dudas, tener información más precisa y actuar de mejor manera para prevenir, evitar ser víctima o pedir ayuda de manera oportuna y efectiva.

1 Violencia es:

- a. Propinar golpes y patadas, o amenazar con armas.
- b. Amenazar, insultar, humillar y ofender a las personas.
- c. Lo que dicen las respuestas a y b.



2 La Convención de los Derechos del Niño dice que:

- a. Solos los niños tienen derechos.
- b. Los niños y las niñas tienen derechos.
- c. Ni los niños ni las niñas tienen derechos.



3 Si alguien quiere tomarte fotos sin ropa o haciendo algo que te hace sentir mal, lo mejor es:

- a. Dejarse fotografiar nomás.
- b. No permitirlo y avisar a una persona adulta de tu confianza.
- c. Aceptar siempre y cuando te pague por hacerlo.



4 Cuando una persona hace algo que te avergüenza, como desvestirte o tocar tus partes privadas, tú debes:

- a. Hacerlo, para que esa persona no se enoje.
- b. Decir que no, alejarte y buscar ayuda.
- c. Hacer como si no pasara nada.



5 Colocar fotos e información personal en las redes sociales es:

- a. Riesgoso, porque no sabes quién puede mal utilizarlo.
- b. Súper seguro.
- c. La mejor forma de hacer amigos.



6

Si una persona extraña te ofrece golosinas, una mascota o un regalo en la calle, lo mejor es:

- a. Aceptarla, una golosina siempre es bienvenida.
- b. Aceptarla, pero comerla cuando esa persona se haya ido.
- c. No aceptarla por ningún motivo.



7

Si una persona te hace algo que te lastima o te avergüenza y te pide que guardes el secreto. Tú debes:

- a. Guardar el secreto si esa persona es de tu familia.
- b. Guardar el secreto de todas formas, para que no crea que te gustan los chismes.
- c. Avisarle a alguien que tú sabes que es confiable y puede ayudarte.



Los apodos, sobrenombres e insultos que tienen que ver con partes íntimas, actos sexuales o calificativos contra las mujeres o las personas homosexuales son:

- a. Inofensivos, no pasa nada cuando los dices.
- b. Chistosos, quienes no los disfrutan son unos aburridos.
- c. Ofensivos, no deberían decirse nunca porque lastiman.



9

En el transporte público, si una persona toca intencionalmente las nalgas de otra con pretexto de empujarla, eso está:

- a. Bien si se lo hace a una niña o a una mujer.
- b. No importa si se lo hace a un niño o a un chico.
- c. Mal, siempre, porque nadie debería tocar el cuerpo de otra persona sin su consentimiento.

11

Cuando una niña es maltratada y abusada tiene que aguantar. Nadie va a ayudarla, porque nadie debe meterse en la vida privada de otra persona.

- a. Verdadero.
- b. Falso.



10

A las niñas y a las jóvenes les encanta recibir piropos y silbidos en la calle, porque eso las hace sentirse queridas y lindas:

- a. Verdadero.
- b. Falso.

12

Un profesor o una profesora nunca abusan sexualmente de un niño o de una niña. Eso es imposible.

- a. Verdadero.
- b. Falso.



RESPUESTAS:

1. c. La violencia no solo es física, también puede ser verbal y psicológica. Ejercer violencia es usar la fuerza o el poder contra una persona o grupo de personas, para causar daño, heridas, miedos o incluso la muerte.
2. b. Aunque se llama "Convención de los Derechos del Niño", protege tanto a los niños como a las niñas, buscando que ambos puedan sobrevivir, prosperar, aprender, crecer, participar y desarrollarse plenamente y en igualdad.
3. b. Nadie puede obligarte a hacer algo que te lastime o humille. Ni siquiera las personas que tú respetas, admiras o quieres. Si algo así pasa, debes avisarle a una persona adulta en la que confíes y que pueda ayudarte.
4. a. Nadie tiene control sobre la información de las redes sociales. Esos medios no son totalmente seguros, por lo que hay que manejarlos con cuidado para no correr peligro con personas que las usan para cometer delitos.
5. b. No debes permitirlo. Es más, debes buscar ayuda pronto.
6. c. No lo aceptes sin el permiso de tus padres. Nadie tendría por qué ofrecerte algo sin conocerte. Muchos delincuentes colocan drogas o sustancias en golosinas para atacar a sus víctimas o incluso quieren llamar la atención con algo que te puede gustar, como un perrito o gatito.
7. c. Alguien que te quiere de veras no te lastima ni te avergüenza. Esos secretos no deben guardarse y más bien deben ser dichos a una persona adulta que pueda hacer algo (un familiar, un profesor o profesora, la Policía, etc.).
8. c. Son ofensivos y discriminatorios. No deberían decirse porque son agresivos, violentos, menosprecian a las personas, ofenden a las mujeres, van contra la dignidad, hieren y dejan huellas profundas.
9. c. Eso está mal, no debe hacerse porque es una agresión. No debe pensarse que la víctima lo provocó por ser mujer, por estar vestida o parada de tal o cual manera, por ser joven o bonita, por estar sola. Nadie tiene derecho a hacerlo y nunca es culpa de la víctima.
10. b. Dichos por extraños, de forma burlona e irrespetuosa, los piropos son agresiones. Incluso las miradas pueden ser ofensivas, asustar, molestar o hacer sentir miedo o mal a una mujer. Esas no son formas de comunicación respetuosas.
11. b. La víctima tiene el derecho de pedir ayuda y buscar protección. Además, las personas adultas que conocen de un caso de abuso, maltrato o violencia tienen la obligación de denunciarlo.
12. b. Lamentablemente, muchas veces la persona agresora es cercana a la víctima; incluso son miembros de la familia, amigos, personas que ejercen autoridad en la escuela, el barrio, la comunidad o la iglesia. Esa es una causa importante por la que muchas víctimas no se animan a denunciar.

RESULTADOS:

- **Entre 12 y 8 respuestas correctas:** ¡Muy bien! Has demostrado que sabes mucho y puedes distinguir claramente las situaciones y acciones de violencia. Conocer es la primera condición para estar a salvo. Comenta estos temas con tu familia y amigos.
- **Entre 8 y 4 respuestas correctas:** Aunque sabes mucho, tienes mucho que aprender todavía. Conérsalo con personas adultas en las que confíes y puedan darte información correcta. ¡Ánimate!
- **Menos de 4 respuestas correctas:** No debes tener miedo ni vergüenza. Es momento de aprender y pensar con seriedad en tus derechos y todas las formas de ejercerlos para crecer saludable y feliz.

ROTA DE PROTECCIÓN

Cuando estás sufriendo violencia, acoso o maltrato, sea por parte de personas conocidas o desconocidas, debes contárselo a una persona adulta a la que le tengas confianza.

Las primeras personas llamadas a protegerte son tu mamá y tu papá, así como las personas de tu familia, las autoridades de tu escuela, tus profes, los psicólogos y trabajadores sociales, los miembros del barrio y de la iglesia, los médicos y enfermeras.

Si la persona a la que le contaste no te cree o no hace nada, busca a otra.

Si nadie sabe qué hacer, pide que te acompañen a cualquiera de estos lugares:

- La Policía Nacional
- La Policía Metropolitana
- Un Juzgado de la Niñez y Adolescencia
- La Fiscalía
- Una institución que tú sepas que trabaja a favor de las niñas y niños en tu comunidad.

Debes vencer el miedo y pedir ayuda. Si acudes a las personas e instituciones que te decimos, ellas sabrán cómo manejar la situación para protegerte.



La **Unidad Patronato Municipal San José** y **ONU Mujeres**, con el apoyo de la **Agencia Española de Cooperación Internacional AECID**, trabajamos de forma conjunta para prevenir y combatir la violencia contra las niñas, niños y adolescentes, especialmente en los espacios públicos.

Te invitamos a leer esta revista que hemos hecho para ti... Con ella, aprenderás más sobre tus derechos.

Queremos que:

- Sepas que mereces respeto y que tu voz debe ser escuchada.
- Distingas situaciones de peligro.
- Identifiques a las personas e instituciones encargadas de protegerte y garantizar tus derechos.
- Conozcas lo que debes hacer cuando eres víctima de maltrato o abuso sexual.

NOS ESFORZAMOS POR CONSTRUIR UNA CIUDAD SEGURA PARA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS.

¡UNA CIUDAD SEGURA PARA TODOS!

